



Ecologia emocional
 EC433 | EAN 9789896792336
 EC434 | EAN 9789896792343
 EC435 | EAN 9789896792350

Idade Todas as idades
 Autor Maria Mercè Conangla
 e Jaume Soler
 Ilustrador Paloma Valdivia

edicare

Filosofia e gestão emocional

Estes livros irão ajudar pais e educadores a trabalhar a confiança, os medos, a relação com o outro, o amor ou os espaços que nos rodeiam e onde nos sentimos seguros, entre muitos outros temas que fazem parte do crescimento.

Como podemos trabalhar as emoções, partindo da ecologia e do que nos rodeia? Com sugestões práticas de atividades, numa viagem para aprender a gerir as nossas emoções!

Partindo da gestão emocional e da psicologia humanista, a Ecologia Emocional trabalha o triângulo formado pela Educação, as Emoções e o Ambiente: observando os ecossistemas que nos rodeiam, conseguimos trabalhar e cuidar melhor das nossas emoções. Cada livro é composto por cinco capítulos. Um tema geral que faz 3 perguntas que irão desencadear o debate, seguido de uma relação entre o nosso mundo exterior e o interior. Após analisarmos os conceitos apresentados, vamos trabalhá-los na prática, a partir das 6 propostas que o capítulo nos oferece (debate, atividade, conto, jogo ou situação). Todas as propostas são compostas por objetivo, atividade, reflexões sobre a mesma e conclusões a retirar.



Exploradores Emocionais

Neste livro iremos percorrer diferentes territórios das emoções, trabalhando a confiança e superando os nossos medos, aprendendo que devemos cuidar do mundo exterior e interior.

Energias e Relações para Crescer

Neste volume vamos aprender a ser criativos, autônomos, pacíficos, amorosos e desenvolver mecanismos de proteção para as agressões a que podemos estar sujeitos.

Que Clima Este!

Neste livro vamos tornar-nos verdadeiros ecologistas emocionais e aprender a reduzir diariamente o nosso próprio lixo, reciclando-o e reutilizando-o.